

planner 2022

men toria



Márcio
Lima



Estuda, que a Vida Muda!

Crie hábitos e você alcançará
seus objetivos



Márcio
Lima



Nome:

Foco:

Metas 2022



Márcio
Lima

Cañen dárfio 2022

Calendário 2022



Jan

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Fev

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Mar

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Abr

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Mai

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Jun

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Jul

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Ago

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Set

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Out

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Nov

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Dez

Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Mês:

Planejamento
Mensal

Dom

Seg

Ter

Qua

Qui

Sex

Sáb

Planejamento Anual



Janeiro

jan

Fevereiro

fev

Março

mar

Abril

abr

Maio

mai

Junho

jun

Julho

jul

Agosto

ago

Setembro

set

Outubro

out

Novembro

nov

Dezembro

dez



This image shows a blank sheet of white paper with horizontal blue lines, similar to notebook paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Márcio
Lima

Organização



Márcio
Lima

Nome:

Qual seu foco:

Data:

Data que recebi ciclo:

Disciplina	Qual Material utilizado/ Evolução					Questões (Total na disciplina)	Outros
	PDF	Livro	Video Aula	Cursinho			

Mapeamento

Disciplina:



Conteúdo	Data da Leitura	Data da Video Aula	Data das Revisões	Questões por assunto (Total)	Índice de Acerto	Observação

Questões na Semana



Semana / / 2022 até / / 2022

Disciplinas	Total na Semana	Acertos	Erros
Total geral na semana			

Questões



Márcio
Lima

Estuda, que a vida muda.

Bateria

01

Bateria

02

Bateria

03

Bateria

04

Bateria

05

Planejamento Semanal



Segunda

Domingo

Terça

Quarta

Extras

Quinta

Sexta

Sexta

/

/

Márcio Lima - seu mentor

Planejamento diário

manhã

tarde

noite

Controle de Horas



Márcio
Lima

Estuda, que a vida muda.

Primeira semana

Segunda semana

Terceira semana

Quarta semana

Mês anterior

Observações

Controle de Material



Márcio
Lima

Estuda, que a vida muda.

Qual Material/ Professor
você utiliza?

Disciplina

Disciplina

Disciplina

Disciplina

Disciplina

Disciplina

Ciclo de Estudios 2022

aluno(a):

[illegible]

Simulados

Disciplina:



Total	Acertos	Erros

Data:

Disciplina:

Questões feitas	Questões erradas	Tipo do erro			Qual estratégia usar para melhorar
		Não estudado	Estudou, mas não Sabia	Sabia, mas errou	

Data:

Disciplina:

Questões feitas	Questões erradas	Tipo do erro			Qual estratégia usar para melhorar
		Não estudado	Estudou, mas não Sabia	Sabia, mas errou	

Controle de VÍDEO AULAS

“Estuda, que a vida muda.”

Márcio Lima - Seu Mentor
Analista Comportamental e Analista 360° pelo IBC
Certificação Internacional - Train the Trainer
Informações: (86) 98124-0412

Aula nº		Aula nº		Aula nº		Aula nº	
Blocos		Blocos		Blocos		Blocos	
01	02	01	02	01	02	01	02
03	04	03	04	03	04	03	04
05	06	05	06	05	06	05	06
Aula nº		Aula nº		Aula nº		Aula nº	
Blocos		Blocos		Blocos		Blocos	
01	02	01	02	01	02	01	02
03	04	03	04	03	04	03	04
05	06	05	06	05	06	05	06
Aula nº		Aula nº		Aula nº		Aula nº	
Blocos		Blocos		Blocos		Blocos	
01	02	01	02	01	02	01	02
03	04	03	04	03	04	03	04
05	06	05	06	05	06	05	06
Aula nº		Aula nº		Aula nº		Aula nº	
Blocos		Blocos		Blocos		Blocos	
01	02	01	02	01	02	01	02
03	04	03	04	03	04	03	04
05	06	05	06	05	06	05	06



mentofia

Assistir Oficinas

Recebi o ciclo, e Agora?
Oficina de Planilhas

Prestação de Contas
Organização Mínima
Como Estudar por Questões
Fazer Revisões.

Instalar no Celular

Aplicativo Aprovado

Telefone da Equipe

(86) 98171-8213

Documentos Impressos

Planner
Planilha Evolução
Mapeamento

Prestação de Contas

Todo Domingo envie para o telefone da equipe os dados abaixo:

- Print do aplicativo com as horas estudadas na semana
- Foto do PLANNER na página sobre PLANEJAMENTO DA SEMANA
- Print ou foto da quantidade de questões feitas durante a semana. O registro pode ser da área administrativa do qconcursos, tecconcursos ou outro registro que você faça ou foto da folha do Planner Controle de Questões.
- Toda semana também precisa preencher um link enviado no grupo

Estuda, que a Vida Muda!



Márcio
Lima